

## 浪費について：無駄遣いをすれば、自分も無駄にされること

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ  
ذَلِكَ قَوَامًا.  
رَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:  
كُلُوا وَتَصَدَّقُوا وَالْبَسُوا فِي غَيْرِ إِسْرَافٍ وَلَا مَخِيلَةٍ.

### 親愛なるムスリムの皆様！

今日、世界のバランスを乱し、人間同士の平和と調和を損ねている原因のひとつに、無責任な消費と浪費とがあります。

浪費とは、全能のアッラー(スブハーナ ワ タアーラー) がもたらす祝福を、私利私欲のために不適切かつ際限もなく利用することを意味します。浪費とは、地上の資源を無責任に消費することです。

### 親愛なる信仰者の皆様！

もっともよくある浪費として、健康と時間の無駄遣いがあります。現世においても、来世においても何の役にも立たない有害な習慣によって、自分の体や魂を危険にさらすことは、健康の無駄遣いです。主(スブハーナ ワ タアーラー) が喜ばない言葉や行為に自分の人生を費やすのは時間の無駄にあたります。健康と時間の大切さについて、愛すべき預言者ﷺは次のように語っています。「多くの人が知らないうちに失ってしまうふたつの祝福がある。それは健康と時間である。」<sup>i</sup>

### 親愛なるムスリムの皆様！

すべての無駄遣いの根源であり、最大の浪費とよぶべき浪費があります。それは、世界を託された人間であることを無駄にすることです。創造の目的から離れて人生を過ごすすべての人は、自分で自分を浪費しているということを知るべきでしょう。アッラー(スブハーナ ワ タアーラー) とその使徒を知らずに過ごす人生は、無駄に費やされた人生です。信仰、崇拝、すぐれた道徳なくして過ごした人生は、浪費された人生です。

### 親愛なるムスリムの皆様！

人生のあらゆる場面において、浪費よりも節約を優先させましょう。消費するつもりが、消費されないようにしましょう。自分と家族の無駄遣いを防ぐところから始めましょう。一口のパンも無駄にしないようにしましょう。一滴の水も無駄に流さないようにしましょう。エネルギーを無駄に使うことのないようにしましょう。無駄に時間を過ごすことのないようにしましょう。知識、労力、技術、言い換えるなら人と言う財産を無駄にすることのないようにしましょう。浪費によって失われるのは、お金やモノ、財産だけではないことを忘れないようにしましょう。私たちの希望や、明日という日もまた失われることになるのです。

本日の金曜礼拝のホトバを、私たちの預言者ﷺによる次の言葉をもって終わります。「復活の日、人は自分の人生をどう過ごしたか尋ねられる。何のために知識を働かせたか、どのように財を稼ぎ、また何に支払ったか、そして自分の体を何のために使ったのか。問いただされるまで、人間は足を動かさない。」<sup>ii</sup>

<sup>i</sup> Bukhari, Riqaq, 1.

<sup>ii</sup> Tirmidhi, Sifat al-Qiyamah, 1.