

心の崇拝の行い方：タファックル（熟考）

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ  
وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ

هَذَا بِإِطْلَاقِ سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

الْكَيْسُ مَنْ دَانَ نَفْسَهُ وَعَمِلَ لِمَا بَعْدَ الْمَوْتِ.

尊敬すべきムスリムの皆様！

朗読した章句において、全能のアッラー(swt)は次のように告げておられます。「立っていても、座していても、横たわっていてもアッラーを想い起こし、諸天と大地の創造について理解する者。

「主よ。あなたはこれを、たわむれに創造したのではありません。あなたに讚美あれ。私たちが火炎の懲罰から救い出してください。……」<sup>i</sup>

親愛なる信仰者の皆様！

全能のアッラー(swt)が私たち人間に授けてくださったもっとも大きな祝福のひとつが、心と理性です。それは私たちに恵まれた、すぐれた能力であり、真実と偽り、正しいことと間違っていること、有益なものとは有害なものとはを区別するのに

役立ちます。この能力を通して、人間はアッラーの章句や御しるしを理解し、人生をより有意義なものにすることができます。彼らは悪を避け、善の方へ向かいます。

親愛なるムスリムの皆様！

タファックルとは、心と理性の果実です。タファックルとは、知識に基づき、目的を持ち、現実を理解して適切に行動するための思考のことです。タファックルを通して、私たちは自分の存在理由、アッラー(swt)に仕えることの大切さ、時間の価値、そして善行の美德を理解します。宇宙の特別な調和と、数えきれないほどの祝福に気づき、空と大地、山と海、月と太陽、そしてすでに知られているもの、いまだ知られていないもの、無数の美の創造に込められた知恵を見出すのです。タファックルを通して、私たちは内省的な視点をもって物事を観察し、教訓を引き出し、責任の一端を引き受けるようになるのです。

預言者ムハンマド(saw)は、次のように語っています。「賢い人とは、自我を制し、自分の死後のためにはたらく者のことである。」<sup>ii</sup>

<sup>i</sup> Al-i 'Imran, 3/191.

<sup>ii</sup> Tirmidhi, Sifat al-Qiyamah, 25.