



こころのすうはいのおこないかた：タファックル（じゅっこう）

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ
وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ
هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.
وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
الْكَيْسُ مَنْ دَانَ نَفْسَهُ وَعَمِلَ لِمَا بَعْدَ الْمَوْتِ.

そんけい すべき ムスリム の みなさま！

ろうどくしたしょうくにおいて、ぜんのうのアッラー (swt) はつぎのようにつけておられます。「たつていても、ざしていても、よこたわつていてもアッラーをおもいおこし、しよてんとだいちのそうぞうについてりかいするもの。「しゅよ。あなたはこれを、たわむれにそうぞうしたのではありません。あなたにさんびあれ。わたしたちをかえんのちょうばつからすくいだしてください。……」¹

しんあいなるしんこうしゃのみなさま！

ぜんのうのアッラー (swt) がわたしたちにんげんにさずけてくださったもっともおおきなしゅくぶくのひとつが、こころとりせいです。それはわたしたちにめぐまれた、すぐれたのりよくであり、しんじつといつわり、ただしいこととまちがっていること、ゆうえきなものとゆうがいなものとをくべつするのにやくだちます。こののりよくをとおして、にんげんはアッラーのしょうくやみしるしをりかいし、じんせいをよりゆういぎなものにすることができます。かれらはあくをさけ、ぜんのほうへむかいます。

しんあいなるムスリムのみなさま！

タファックルとは、こころとりせいのかじつです。タファックルとは、ちしきにもとづき、もくてきをもち、げんじつをりかいしててきせつにこうどうするためのしこうのことです。タファックルをとおして、わたしたちはじぶんのそんざいりゆう、アッラー (swt) につかえることのたいせつさ、じかんのかち、そしてぜんこうのびとくをりかいします。うちゅうのとくべつなちょうわと、かぞえきれないほどのしゅくぶくにきづき、そらとだいち、やまとうみ、つきとたいよう、そしてすでにしられてるもの、いまだしられていないもの、むすうのびのそうぞうにこめられたちえをみいだすのです。タファックルをとおして、わたしたちはないせいてきなしてんをもってものごとをかんさつし、きょうくんをひきだし、せきにんのいったんをひきうけるようになるのです。

よげんしゃムハンマド (saw) は、つぎのようにかたっています。「かしこいひととは、じがをせいし、じぶんのしごのためにはたらくものことである。」²

¹ Al-i 'Imran, 3/191.

² Tirmidhi, Sifat al-Qiyamah, 25.