

### そんけい すべき ムスリム の みなさま！

あんしょうしたしょうくにおいて、ぜんこのしゅはつぎのようにつげておられます。「しんじるものたちよ。あなたがたいぜんのものたちにもさだめられたように、あなたがたのためにさいかいがさだめられた。それであなたがたも、おそれるものとなるだろう。」<sup>1</sup>

また、ハディースにおいてわたしたちのよげんしゃ (saw) はこうかたっています。「ラマダーンづきのさいかいを、せいじつなしんこうしんによっておこない、アッラーのほうしゅうをのぞむものは、かこのつみをゆるされるだろう。」<sup>2</sup>

### しんあいなるムスリムのみなさま！

だんじき、さいかいとはたんにたべもの、のみものをひかえるというだけではありません。そのしんのほんしつとは、わたしたちのこころ、たましい、そんざいぜんたいをつつみこむことによってたっせいされます。さいかいはわたしたちのからだにはすこやかさを、こころにはへいあんをもたらしてくれるものです。

こころのさいかいとは、しゅのおちからとじひについてじゅっこうすることをいみします。アッラー (swt) と、そのしと (saw) へのあいをさしおいて、それいがいのなにものへのあいもおかないことをいみします。また、にくしみやしつなど、こころをくらくするじゃあくなかんがえやかんじょうをすべててばなすこともふくまれます。したによるさいかいとは、うそやうわさばなし、ちゅうしょう、とげとげしいことばやこうげきてきなことばをつつしむことをいみします。また、たにんのじんかくやひょうばん、かちをかるんじるようなぶじよくはひかえることもふくまれます。みみによるさいかいとは、わるいことばやよこしまなことばをきかないようにすることをいみします。また、きいたことをしらべもせずしんじつとしてうけいれないこともふくまれます。アッラーのしと (saw) は、このてんについて「じゃあくかつむちなはつげんをやめず、またそうしたはつげんにしたがったこうどうをやめないものいたいし、アッラーはさいかいのひつようをみとめたまわない」<sup>3</sup>、とけいこくしています。

### しんあいなるムスリムのみなさま！

てによるさいかいとは、ハラームなものごとにてをださないことをいみします。また、ハラールではないもの、ふとうなものからてをとおざけることもふくまれます。あしによるさいかいとは、アッラー (swt) とそのしと (saw) がさだめたまっすぐなみちにしたがうことをいみします。また、ぜんこうやじぜんのつきゅうのためにあゆみをすすめることもふくまれます。

### そんけいすべきムスリムのみなさま！

さいかいとは、イフタールやサフルのしょくじを、ひつようとしているひとびと、ごくひんのじょうたいにあるひとびと、おやをなくしたこどもたちとわかちあうことをいみします。それはせかいじゅうでうえとかわきにくるしむひとびとのことをおもいだすといういみでもあります。はくがいのしたでうめきごえをあげるムスリムのきょうだい、しまいたち、とくにガザやひがしトルキスタンのひとびとのいたみをしんにかんじとることをいみします。それはわたしたちのこうどう、ことば、もてるものをとおして、よくあつされているひとびとをしえんし、ようごしつづけることをいみします。それはまた、たしやをよくあつするもの、あるいはよくあつのでだすけをするものいたいし、たとえどれほどちいさなことであろうと、けいざいてきにもてをかさずきよひすることをいみしていてもいるのです。

<sup>1</sup> Baqarah 2/183.

<sup>2</sup> Bukhari, Sawm, 6.

<sup>3</sup> Bukhari, Sawm, 8.