

づき ほうし いしき  
ラマダーン月と奉仕の意識

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ  
فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ...  
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:  
أَتَاكُمْ رَمَضَانُ شَهْرٌ مُبَارَكٌ فَرَضَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ عَلَيْكُمْ صِيَامَهُ تَفْتَحُ فِيهِ  
أَبْوَابُ السَّمَاءِ وَتُغْلَقُ فِيهِ أَبْوَابُ الْجَحِيمِ وَتُغْلَبُ فِيهِ مَرَكَةُ الشَّيَاطِينِ...

親愛なる信仰者の皆様！

私たちの預言者 ﷺ がマディーナに移住してから、わずか一年半後のことでした。それはシャアバーン月の最後の日でした。齋戒の義務を告げる、アル＝バカラ章の次の節が啓示されました。

「ラマダーン月は、人々の導きとして、また導きの明白な証と規範としてクルアーンが下された月。それゆえあなたがたのうち、その月に立ち会った者は齋戒しなさい。」<sup>1</sup>

愛すべき預言者 ﷺ は、マスジド・ナバーウィーのミンバルに上がり、ウンマに語りかけました。「あなたがたは祝福のラマダーン月を迎えた。全能のアッラーは、この月に齋戒することをあなたがたの義務とされた。この月、天国の門は開かれ、地獄の門は閉じられ、反逆の悪魔たちは鎖につながれる。」<sup>2</sup>

親愛なる信仰者の皆様！

ラマダーンは、齋戒とクルアーンの月であり、忍耐と感謝、悔い改めと内省の月です。この月には、千の月にもまさる「みいつの夜（ライラト・アル＝カドル）」があります。預言者 ﷺ によると、ラマダーン最初の夜、天使たちはこう呼びかけます。「善を求める者よ、崇拝と奉仕に来なさい。悪を求める者よ、罪を捨てなさい。」<sup>3</sup>

兄弟、姉妹の皆様！

齋戒の中にこそ、ラマダーンの意味があります。齋戒は、忍耐と意志の力、そして慈悲を養う鍛錬です。「信じる者たちよ。あなたがた以前の者たちにも定められたように、あなたがたのために齋戒が定められた。それであなたがたも、畏れる者となるだろう。」<sup>4</sup> この章句は、齋戒の目的が、私たちを悪と罪から守ることであると示しています。アッラーの使徒 ﷺ はこう語りました。「齋戒は盾である。齋戒する日は、悪い言葉を口

にしたり、口論したりしてはならない。もし誰かが挑発したり侮辱したりしたなら、『私は齋戒している』と言いなさい。」<sup>5</sup>

親愛なる信仰者の皆様！

ラマダーンは、私たちの命の書であるクルアーンの啓示が始まった月です。クルアーンはアッラーの御言葉であり、「もっとも美しい言葉」<sup>6</sup> です。預言者 ﷺ はこう語っています。「もっとも真実な言葉はアッラーの言葉であり、もっとも良い導きはムハンマド ﷺ の導きである。」<sup>7</sup> クルアーンは、審判の日まで、いかなる時代においても人類を正しい道へと導きます。

親愛なるムスリムの皆様！

ラマダーンは、同胞愛と連帯、そして分かち合いの月です。飲食を断つことによって、私たちは持たざる人びとの痛みを知り、御恵みを大切に、糧を与えてくださるアッラーに感謝を捧げます。

また、悪い習慣を断ち、新たに善良なページを開くときでもあります。善行に励み、邪な言葉や行動を避け、団結と愛情、そして尊敬の絆を強めましょう。

親愛なる兄弟、姉妹の皆様！

自分の言葉と心、思考、そして人生を、ラマダーンの美とひとつにしましょう。クルアーンを読み、理解することに、より多くの時間を割きましょう。傷ついた心をクルアーンの光によって癒し、意識して齋戒を守るよう努めましょう。

兄弟、姉妹の皆様！

例年と同じく、今年のラマダーンも、当ジャーミイではイフタールの食事を提供しています。「一人分、私たちからも提供しましょう」と申し出てくださる方のご支援をお待ちしています。アッラーのために費やすことは、偉大な崇拝であることを忘れないでください。主はこう述べておられます。「ラマダーンを崇拝のうちに過ごし、心から信仰し、アッラーからの報奨を願う者は、過去の罪を赦される。」<sup>8</sup>

主が私たち全員に、崇拝と奉仕の意識をもって、健康と幸福のうちにこのラマダーンを過ごす機会を与えてくださいますように。

1 Bakara, 2/185.  
2 Nesâi, Siyâm, 5.  
3 Tirmizî, Savm, 1; İbn Mâce, Siyâm, 2.  
4 Bakara, 2/183.  
5 Buhârî, Savm, 9; Müslim, Siyâm, 29.

6 Zûmar, 39/23.  
7 Nasâi, İdeyn, 22.  
8 Buhârî, İman, 27.