

ねん がつ は つか  
2026年2月20日づき ほ うし いしき  
ラマダーン月と奉仕の意識THE PRESIDENCY OF  
RELIGIOUS AFFAIRS  
トルコ共和国宗務庁

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّتِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ مُنَذِّلٌ لِّلثَّالِثِ وَبَيْتَاتٍ مِّنَ الْهَدِيٰ وَالْفَرْقَانِ  
 فَعَنْ تَهْدِيٰ مِنْكُمُ الشَّهْرُ فَلَيَسْتُمْ...  
 قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:  
 أَتَأْكُمْ رَمَضَانَ شَهْرُ مِبَارَكٍ فَرَضَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ عَلَيْكُمْ صِيَامَةً تَفَطَّعُ فِيهِ  
 أَتُوَابُ السَّمَاءَ وَتَغْلِقُ فِيهِ أَتُوَابُ الْجَحِيمِ وَتَعْلَمُ فِيهِ مَرَادُ الشَّيَاطِينِ...

## 親愛なる信仰者の皆様！

私たちの預言者 ﷺ がマディーナに移住してから、わずか一年半後のことでした。それはシャアバーン月の最後の日でした。斎戒の義務を告げる、アル=バカラ章の次の節が啓示されました。

「ラマダーン月は、人々の導きとして、また導きの明白な証と規範としてクルアーンが下された月。それゆえあなたがたのうち、その月に立ち会った者は斎戒しなさい。」<sup>1</sup>

愛すべき預言者 ﷺ は、マスジド・ナバーウィーのミンバルに上がり、ウンマに語りかけました。「あなたがたは祝福のラマダーン月を迎えた。全能のアッラーは、この月に斎戒することをあなたがたの義務とされた。この月、天国の門は開かれ、地獄の門は閉じられ、反逆の悪魔たちは鎖につながれる。」<sup>2</sup>

## 親愛なる信仰者の皆様！

ラマダーンは、斎戒とクルアーンの月であり、忍耐と感謝、悔い改めと内省の月です。この月には、千の月にもまさる「みいつの夜（ライラト・アル=カドル）」があります。預言者 ﷺ によると、ラマダーン最初の夜、天使たちはこう呼びかけます。「善を求める者よ、崇拝と奉仕に来なさい。惡を求める者よ、罪を捨てなさい。」<sup>3</sup>

## 兄弟、姉妹の皆様！

斎戒の中にこそ、ラマダーンの意味があります。斎戒は、忍耐と意志の力、そして慈悲を養う鍛錬です。「信じる者たちよ。あなたがた以前の者たちにも定められたように、あなたがたのために斎戒が定められた。それあなたがたも、畏れる者となるだろう。」<sup>4</sup> この章句は、斎戒の目的が、私たちを悪と罪から守ることであると示しています。アッラーの使徒 ﷺ はこう語りました。「斎戒は盾である。斎戒する日は、悪い言葉を口

にしたり、口論したりしてはならない。もし誰かが挑発したり侮辱したりしたなら、『私は斎戒している』と言いましょう。」<sup>5</sup>

## 親愛なる信仰者の皆様！

ラマダーンは、私たちの命の書であるクルアーンの啓示が始まった月です。クルアーンはアッラーの御言葉であり、「もっとも美しい言葉」<sup>6</sup>です。預言者 ﷺ はこう語っています。「もっとも真実な言葉はアッラーの言葉であり、もっとも良い導きはムハンマド ﷺ の導きである。」<sup>7</sup> クルアーンは、審判の日まで、いかなる時代においても人類を正しい道へと導きます。

## 親愛なるムスリムの皆様！

ラマダーンは、同胞愛と連帯、そして分かち合いの月です。飲食を断つことによって、私たちは持たざる人びとの痛みを知り、御恵みを大切にし、糧を与えてくださるアッラーに感謝を捧げます。

また、悪い習慣を断ち、新たに善良なページを開くときもあります。善行に励み、邪な言葉や行動を避け、団結と愛情、そして尊敬の絆を強めましょう。

## 親愛なる兄弟、姉妹の皆様！

自分の言葉と心、思考、そして人生を、ラマダーンの美とひとつにしましょう。クルアーンを読み、理解することに、より多くの時間を割きましょう。傷ついた心をクルアーンの光によって癒し、意識して斎戒を守るよう努めましょう。

## 兄弟、姉妹の皆様！

例年と同じく、今年のラマダーンも、当ジャーミイではイフタールの食事を提供しています。「一人分、私たちからも提供しましょう」と申し出てくださる方のご支援をお待ちしています。アッラーのために費やすことは、偉大な崇拝であることを忘れないでください。主はこう述べておられます。「ラマダーンを崇拝のうちに過ごし、心から信仰し、アッラーからの報奨を願う者は、過去の罪を赦される。」<sup>8</sup>

主が私たち全員に、崇拝と奉仕の意識をもって、健康と幸福のうちにこのラマダーンを過ごす機会を与えてくださいますように。

1 Bakara, 2/185.

2 Nesâî, Siyâm, 5.

3 Tirmizî, Savm, 1; ibn Mâce, Siyâm, 2.

4 Bakara, 2/183.

5 Buhârî, Savm, 9; Müslim, Siyâm, 29.

6 Zümar, 39/23.

7 Nasâî, İdeyn, 22.

8 Buhârî, İman, 27.